



Sektion

Gay Outdoor Club e.V.

des DAV

Der Alpenverein für Lesben und Schwule



Sommerprogramm 2009

Rast auf der Steiner Hochalm, Scheffauer, Wilder Kaiser



Über den GOC:

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein die lesbisch schwule Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Das Programm des GOC:

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, denen nicht nur das umfangreiche Ausbildungsangebot des DAV, sondern zusätzlich noch GOC-interne Fortbildungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben, Schwule & Transgender, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren:

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.

Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, **kostenfrei**. Die **TourenbegleiterInnen** organisieren und leiten die Angebote **ehrenamtlich**. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.

Mitgliedschaft im GOC:

Die Mitgliedschaft im GOC bietet **vielfältige Vorteile**, wie z.B. Versicherungsschutz, vergünstigte Hüttenübernachtungen u.v.m.! Weitere Infos unter www.gocmuenchen.de/mitgliedschaft oder bei jedem Tourenbegleiter. Ein Aufnahmeantrag findet sich auch am Ende dieses Heftes.

Wo kann ich mich persönlich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren ist zum einen der Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche, Reichenbachstr. 13, 80469 München an jedem 3. Donnerstag im Monat. Zum anderen an jedem 1. Freitag, wenn der GOC im SUB, Müllerstr. 42 den Thekendienst organisiert.

Kontakt

www.gocmuenchen.de
info@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins
Müllerstr. 43, 80469 München

Münchener Bank eG

BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41

BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

Programmänderungen vorbehalten!

GOC-REISEN 2009

Sa. 16.05.-Sa. 23.05.09

Wanderwoche im Bayerischen Voralpenland

Achtung: Verbindliche Anmeldung bis Sa. 14.03.09.

Es werden abwechslungsreiche meist leichte Wanderungen gemacht. Ziel ist Kennenlernen von Land, Flora, Speisen Anreise mit Fahrgemeinschaften in PKW's. Es wird ein preiswertes Ferienhaus zur Übernachtung angemietet. Gedacht ist die Veranstaltung besonders für Leute aus ganz Deutschland und gerne auch von weiter her, die nicht in Oberbayern wohnen. Wir werden eine **gemütliche** Zeit in Oberbayern verbringen. Die meisten Wanderungen dieser Woche sind auch für "Flachlandtiroler" zu meistern. Ich werde Euch die Geologie, Geographie und besonders die Flora erläutern. Wir werden uns immer Zeit nehmen die Schönheiten der Landschaft und die Vegetation am Wegesrand genau zu betrachten und zu genießen. Ja, und Genuß ist auch das Anliegen der ganzen Woche. Wir werden uns an dem gutbürgerlichen bayerischen Essen in verschiedenen Gasthäusern erfreuen. Frühstück wird gemeinsam im Haus selbst gemacht. Die Wanderungen werden zum Teil zwar Kondition erfordern sind aber für jeden geübten Wanderer gut zu bewältigen. Sportliche Ambitionen können jedoch mindestens auf den Wanderungen nicht befriedigt werden und würden den gesamten Ablauf der Woche stören. Wir wollen es gemütlich angehen lassen. **Schauen, Erfahren, Genießen** steht in dieser Woche immer im Vordergrund. Es wird immer wieder angehalten und gemeinsam die Natur genau betrachtet. Vielleicht kann auch der Eine oder Andere etwas neu dazu lernen oder sein Wissen auffrischen. Ich bitte darum dass sich nur Leute zu dieser Woche anmelden, die gerne die Schönheiten der Natur am Wegesrand betrachten. Denn nur so kann die ganze Gruppe eine schöne Zeit verbringen. Ich wünsch Euch allen viel Spass und bitte meldet Euch schon möglichst früh an, damit ich das Haus anmieten kann.

Info bei: Günter

guenter@gocmuenchen.de

030-4660 9729

So. 21.06.-Mo. 06.07.09

Trans-Pyrenäen,

Velo-Durchquerung der Pyrenäen vom Mittelmeer zum Atlantik

Durch die Pyrenäen mit geeignetem Fahrrad (MTB, Trekking). Meist in Frankreich, kurze Abstecher nach Spanien möglich. Fahrbahnqualität Asphalt, Forst- und Landwirtschaftsstraße; Wanderwege und Tragestücke nur im Ausnahmefall. Potentielle Ruhetage (oder Ausflugsstage auf Berge / in Hochtäler) werden eingeplant. Übernachtung in französischen Wanderherbergen (Gite d' Etape) und Hütten. Anreise mit dem Zug. Steigungen pro Tag bis 1500m, im Notfall bis 2000m. Endpunkt Biarritz. Zerlegbares Fahrrad (auf 120 x 90) wegen der Anreise von Vorteil. Anmeldung bis 15. März erwünscht wegen der geringen Fahrradstellplatzkontingente. Später möglich, aber unsicher und teurer. Fahrtkosten etwa 150 bis 200 Euro, Tagessatz ca. 40 bis 50 Euro.

Info bei: Andreas

andreas@gocmuenchen.de

089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

Sa. 18.07.-So. 26.07.09

Schweiz Transalp

vom Bodensee ins Berner Oberland

Mountainbike-Tour mit Transalp-Charakter vom Bodensee durchs Appenzeller Land, Kanton St. Gallen, Glarus, Schwyz, Uri, Obwalden. ca. 300 km und ca. 12000 Hm. Max. Teilnehmerzahl 6. Übernachtung ins Gasthöfen, evtl. Berghütten. Selbstzahler. An- und Rückreise vorzugsweise mit der Bahn. Nähere Info auf Anfrage. Anmeldung möglichst frühzeitig unbedingt erforderlich.

Info bei: Werner

werner@gocmuenchen.de

08063-83 632

GOC-REISEN 2009

Sa. 01.08.-Sa. 08.08.09

Fränkische Schweiz und Steigerwald

Mittelschwere Halb- und Ganztagswanderungen sowie Stadtbesichtigungen. Unser Standort wird Bamberg sein. Übernachtungskosten im Doppelzimmer ohne Frühstück € 269,50. Die Gruppe ist auf 15 Teilnehmer beschränkt. Anmeldung erforderlich.

Info bei: Werner K, 08092 - 32 818
und
Georg, 08669 - 6966

So. 23.08.-Di. 08.09.09

Grande Traversata delle Alpi: Teil vier und Finale

Die GTA ist der große Höhenweg um den Alpenbogen des Piemont, technisch einfach, teilweise anstrengend (täglich im Schnitt über 1000 Höhenmeter, manchmal auch bis zu 1600m) und, weil oft im Siedlungsgebiet oder in ehemaligen Siedlungsgebieten (verlassene Dörfer...) kulturell interessant. Außerdem kulinarisch hervorragend. Start dieses Jahr in Sambuco bei Cuneo, Ende in Nizza mit einigen Tagen am Meer. Anmeldung möglichst bis zum 20.05. wegen der Frühbuchepreise, spätere Anmeldung möglich aber teurer. Fahrtkosten etwa 150 Euro, Tagessatz ca. 50 Euro.

Info bei: Andreas
andreas@gocmuenchen.de
089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

Sa. 29.08.-So. 06.09.09

Schweiz, Rätikon-Prätigau, Sarganser Land

Mountainbike-Tourenwoche mit mittleren bis schwierigen Touren im genannten Gebiet. Tourendauer ca. 5-8 Std. einschließlich Pausen, Höhendifferenz zwischen 1100m und 1800m. Kondition 3-5 und gute Fahrtechnik machen die Touren erlebnisreicher. Übernachtung auf Campingplatz oder im Gasthof. Selbstzahler. Nähere Infos auf Anfrage. Anmeldung bis 30.07.

Info bei: Werner
werner@gocmuenchen.de
08063-83 632

Mo. 21.09.-Fr. 25.09.09

Wanderwoche in der Sächsischen Schweiz

Kultur und Natur in Sachsen. Neben drei schönen Wandertouren im Elbsandsteingebirge sind auch Ausflüge nach Dresden und Meißen geplant. Die Wandertouren erfordern mittlere Kondition und führen uns über teilweise steile und hohe Leitern auch in die touristisch weniger bekannten Teile des Gebirges mit tollen Ausblicken auf die Sandsteinfelsen und das obere Elbtal. Anmeldungen bitte bis zum 15.06.

Info bei: Mirko
mirko@gocmuenchen.de
0178-379 2970

Sa. 26.09.-So. 27.09.09

Bayerischer Wald

Mountainbike-Wochenende mit Besuch im Hochseilgarten. Halber Tag evtl. im Bikepark. HP 31 Euro. Anmeldung bis 12.09.

Info bei: Dietmar
dietmar@gocmuenchen.de
089-6930 1050

Änderungen der Touren bleiben vorbehalten.

Manchmal machen einem das Wetter oder andere Widrigkeiten alle Pläne zunichte. Bitte erkundige dich rechtzeitig im Internet unter www.gocmuenchen.de oder beim Tourenbegleiter, ob „deine“ Tour wie geplant stattfindet. Teilweise findest du zu den Touren auch weitere Informationen unter www.gocmuenchen.de

MAI 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 01.05.	Der GOC-Thekendienst im Sub entfällt leider wegen einer Sonderveranstaltung des Subs zum 1. Mai.				
So. 03.05.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□□ 650 hm, 4 h, 17 km	Rechelkopf (1.328m) Bayerische Voralpen	Von Reichers- beuern nach Obergries. Evtl. Einkehr erst am Ende.	München Hbf. vor Gleis 27-32 09:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
So. 03.05.	Radtour K●●○○○ T□□□□□ 5 h, 70 km	Rund um den Chiemsee	auf teilweise unbekannten Wegen von Priem aus. Viele Einkehrmöglich- keiten.	München Hbf. vor Gleis 5-10 07:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 0170-5656 357
Sa. 09.05.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□□ 800 hm, 5 h	Veitsberg (1.787m) Rofengebirge	keine Einkehr möglich.	Anmeldung wegen Fahrge- meinschaften bis 08.05. Abfahrt 08:30 Uhr	Thomas L. thomas_l@gocmuenchen.de 0163-627 3666
Sa. 09.05.	Stadt- besichtigung K●○○○○ T■□□□□ 3 h, 10 km	Salzburg, Schloß Hellbrunn, Kapuzinerberg	Schlossbesich- tigung & Stadt- wanderung. Mittagseinkehr, Kosten für Bus und Eintritt. Gutes Schuh- werk!	München Hbf. vor Gleis 10 08:20 Uhr	Georg 08669 - 6966
So. 10.05.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□□ 650 hm, 4 h	Hirschhörnle- kopf (1.515m) Bayerische Voralpen		Partnachplatz 07:30 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976 Weitere Info unter: www.bergsalamander.de
Sa. 16.05.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□□ 820 hm, 6 h	Bodenschneid (1.669m) Mangfall- gebirge	Brotzeit mitnehmen! Hund kommt mit.	München Hbf. vor Gleis 34 08:30 Uhr	Bettina und Anja bettina@gocmuenchen.de anja@gocmuenchen.de 08026-9229742 oder 0178-5156545
Sa. 16.05.	MTB-Tour K●●○○○ T■□□□□ 1.000hm, 5h, 40km	Um die Rotwand Bayerische Voralpen	Einkehr erst nach der Tour.	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259

An alle Klettersteigtour-Interessenten:

Rudi koordiniert Klettersteigtouren als Gemeinschaftstouren. Touren stehen nicht im aktuellen Programm. Bei Interesse kann jeder nähere Infos über die Touren und die notwendige Ausrüstung bei Rudi anfordern.

Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259

MAI 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 17.05.	S-Bahn-Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 5 h, 22 km	Von Weißling über Rottenried und Schöngesing nach Fürstfeldbruck	Nachmittags-einkehr. Bei schlechtem Wetter wird die Tour vereinfacht.	München Hbf. Untergeschoss S-Bahnsteig 08:10 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 0151-5052 1838
Do. 21.05.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
Lasst Eure Umsätze in Eiche und Oberanger bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464					
Sa. 23.05.	Bike and Hike K●●●○○ T■□□□□ 1.000 hm, 4 h	Roß- und Buchstein (1.702m) Bayerische Voralpen	Mit dem Rad von Lenggries bis zur Roßsteinalm.	München Hbf. vor Gleis 30 07:30 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
So. 24.05.	Bergtour K●●○○○ T■□□□□ 800 hm, 5 h	Pürschling, über Sonnenberggrat (1.622m) Ammergauener Alpen	nur für Schwindelfreie! Einkehr.	München Hbf. vor Gleis 30 07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 und Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0170-288 5464
So. 24.05.	MTB-Tour K●●○○○ T■□□□□ 500 hm	Von Gmund um den Hirschberg Mangfallgebirge	Gemeinsame Tour vom GOC und 	Anreise per Bahn. Anmeldung bis 23.05.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050
Fr. 29.05. bis Mo. 01.06.	Radwochenende K●●●○○ T■□□□□ 1.000hm, 5h, 80km	Radtouren im Bayrischen Wald, MTB empfehlenswert, ÜN 31€ HP	Hin- und Rückfahrt zunächst mit Zug, Rest mit Bike, Selbstzahler!	Anmeldung bis 17.05. max. 8 Teilnehmer	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
Sa. 30.05.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 470 hm, 6 h, 15 km	Oberstdorf - Breitachklamm	Feste Schuhe, Brotzeit. Keine Hunde. Nachmittags-einkehr. Rückkehr ca. 21.30 Uhr!	München Hbf. vor Gleis 32 07:45 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830

An alle Mountainbike-Interessierten:

Wer Interesse an kurzfristig anberaumten MTB-Touren hat, kann sich von Dietmar auf den GOC-MTB-Verteiler setzen lassen. Einfach eine kurze Mail an dietmar@gocmuenchen.de

JUNI 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 05.06.	<p align="center">Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082</p>				
Sa. 06.06.	Bike and Hike K●●●○○ T■■■□□ 900 hm, 5 h	Schinder (1.808m) Bayerische Voralpen	Mit dem Rad von Tegernsee zum Forsthaus Valepp	München Hbf. vor Gleis 27-36 07:30 Uhr	Bart bart@gocmuenchen.de 089-2031 0521 oder 0176-6666 5724
So. 07.06.	Bergwanderung K●●●○○ T■■■□□ 1.400 hm, 4 h	Untersberg bei Salzburg, wunderschöner Aussichtsberg mit Seilbahn	Nur mit Anmeldung (frühzeitig erbeten), Anmelde-schluß 05.06.	Salzburg /Glanegg Anfahrt mit dem Zug / Stadtbus.	Kurt kurt@gocmuenchen.de 0171-554 2168
So. 07.06.	Bergwanderung K●●●○○ T■■■□□ 800 hm, 5 h, 20 km	Auf stillen Wegen von Ohlstadt nach Kochel	Einkehr unsicher! Evtl. Besichtigung Kloster Schlehdorf	München Hbf. vor Gleis 30 09:10 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Do. 11.06.	MTB-Tour K●●●○○ T■■■□□ 840 hm, 5 h, 48 km	Rundtour zur Erzherzog-Johann-Klause Bayerische Voralpen	Einsteigertour	München Hbf. vor Gleis 27-36 07:30 Uhr	Bart bart@gocmuenchen.de 089-2031 0521 oder 0176-6666 5724
Do. 11.06.	Wanderung K●●●○○ T■■■□□ 4 h	Miesbach - Bad Feilnbach	Selbstverpflegung, Hunde sind an der Leine zu führen, gutes Schuhwerk, keine Turnschuhe	München Hbf. vor Gleis 34 10:25 Uhr	Werner K 08092-32 818
Sa. 13.06.	Bergwanderung K●●●○○ T■■■□□ 650 hm, 6 h	Füssen – Falkenstein – Vils	Feste Schuhe, evtl. Stöcke. Almeinkehr und eigene. Brotzeit. Für Hunde nicht geeignet	München Hbf. vor Gleis 32 07:35 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830
So. 14.06.	Bergtour K●●●●○ T■■■□□ 1.500 hm, 8 h	Wendelstein-überschreitung (1.838m) Mangfallgebirge	Von Osterhofen über den Wendelstein bis zum Breitenstein. Zurück von Fischbachau	Anmeldung bis 10.06.	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976 Weitere Info unter: www.bergsalamander.de
So. 14.06.	Stadtbesichtigung K●○○○○ T□□□□ 3 h, 13 km	München, wo es keiner kennt	Einkehr am Ende der Tour (Biergarten)	U-Bahnhof Messestadt West, Bahnsteig 14:00 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de 089-2023 9703

JUNI 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 18.06.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
<p>Lasst Eure Umsätze in Eiche und Oberanger bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.</p> <p>Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464</p>					
Fr. 19.06. bis Di. 23.06.	MTB-Tour K●●●●○ T■■■□□	Südtirol, Pustertal verschiedene Touren	Touren abhängig von der Schnee- lage in größe- ren Höhen	Anmeldung erforderlich	Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83 632
Fr. 19.06. bis So. 21.06.	Wander- Wochenende K●●●○ T■■■□□ 1.600 hm, 13 h	Puschlav / Val Poschiavo, Graubünden, Schweiz (nahe Bernina- gruppe)	Durch den ital. Teil von Graubünden/CH. Wanderung wird zusammen mit HAZ Outdoor Zürich organisiert	Frühzeitige Anmeldung erforderlich Anmelde- schluß 31.05.	Kurt kurt@gocmuenchen.de 0171-554 2168
So. 21.06.	<p align="center">Bergwanderung zur Bergmesse am Seebensee</p> <p>Die schon traditionelle Bergmesse des GOC findet um 14.00 Uhr am Seebensee über Ehrwald am Gedenkstein für John und Klaus statt. Wir bieten mehrere Möglichkeiten des Aufstiegs an, so dass alle Schwierigkeitsgrade vertreten sind. Durch Benutzung der Seilbahn können auch weniger konditionsstarke Wanderer teilnehmen.</p> <p align="center">München HBF vor Gleis 27, 08:15 Uhr</p> <p align="center">Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 0170-5656 357</p>				
Sa. 27.06. bis So. 28.06.	Berg- wochenende K●●●●○ T■■■□□ 2.000 hm, 10 h	Laliderer Biwak Lalidererspitze Dreizinkenspitze Grubenkarspitze Karwendel	Anfahrt mit dem Zug bis Mittenwald und weiter per Rad ins Rossloch.	Anmeldung bis 23.06.	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
Sa. 27.06.	Stadt- besichtigung	Nürnberg	Mittags- einkehr	München Hbf. vor Gleis 26 08:45 Uhr	Karlheinz karlheinz@gocmuenchen.de 0941-51 327 oder 0170-965 9316
So. 28.06.	Bergwanderung K●●●●○ T■■■□□ 1.350 hm, 8 h	Bayrischzell- Neuhütte - Soinsee - Miesing - Geitau Mangfall gebirge	Keine Einkehr möglich!	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190

JUNI 2009

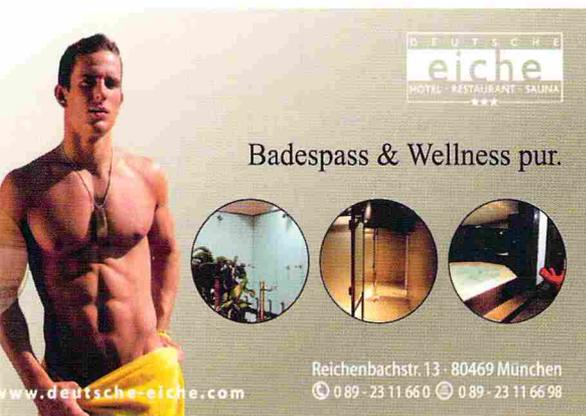
Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 28.06.	MTB-Tour K●●●○○ T■□□□□ 1.000 hm, 55 km	rund um den Herzogstand Bayerische Voralpen	Gemeinsame Tour vom GOC und 	Anreise per Bahn. Anmeldung bis 27.06.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050
So. 28.06.	Sub Biergarten-Treffen Das Sub hat einen Termin für das Biergarten-Treffen der großen schwulen / lesbischen Vereine gefunden: Es ist der letzte Sonntag im Juni, der 28.06.2009 ab 15 Uhr. Ort ist wieder der Biergarten im Gasthaus zum Flaucher. Bei schlechtem Wetter haben wir in diesem Jahr ein trockenes Plätzchen gefunden: wenn es am 28.06. regnet, treffen wir uns im „UnderGround“ des MLC zu Brotzeit und Bier (Hans-Preißinger-Str. 8, 81379 München), also gleich um die Ecke vom Flaucher / Brudermühlstr.. Wieland wieland@gocmuenchen.de 0170-5656 357				

JULI 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 02.07. bis Mo. 06.07.	MTB-Tour K●●●○○ T■□□□□	MTB-Touren im Gebiet Reschenpass Val d'Uina	Übernachtung auf Campingplatz oder im Gasthof. Selbstzahler	Anmeldung bald möglichst	Werner werner@gocmuenchen.de 08063 - 83 632
Fr. 03.07.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 04.07.	Bergtour K●●●○○ T■□□□□ 1.150 hm, 7 h	Stanser Joch (2.102m) Karwendelgebirge	Einkehr am Nachmittag möglich	Anmeldung wg. Fahrge-meinschaften bis 03.07. Abfahrt 08:00 Uhr	Thomas L. thomas_l@gocmuenchen.de 0163-627 3666
Sa. 04.07.	LeTRa-Angertorstraßenfest Das Angertorstraßenfest bildet den Auftakt der CSD-Woche. Der GOC ist mit seinem Infostand dabei. http://www.csd-munich.de Info: Harald harald@gocmuenchen.de 089-5161 9835 oder 0151-1848 5668				
So. 05.07.	Bergtour K●●●○○ T■□□□□ 1.250 hm, 7 h	Schellschlicht (2.053m) Ammergauer Alpen	Keine Einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552

JULI 2009

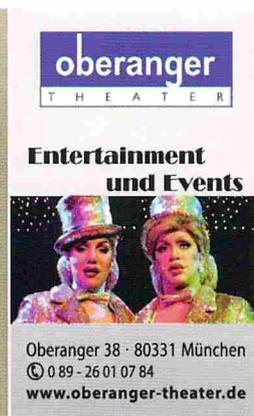
Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 05.07.	Stadtbesichtigung K●●●●○ T■□□□□	Landshut, Fürstehochzeit	Mittags-einkehr	München Hbf. vor Gleis 26 08:20 Uhr	Georg 08669-6966
Fr. 10.07.	Bergwanderung K●●●●○ T■□□□□ 1.020 hm, 7 h	Vorderskopf, (1.858m) Karwendelgebirge		Partnachplatz 07:00 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976 Weitere Info unter: www.bergsalamander.de
Fr. 10.07. bis So. 12.07.	Bergwochenende K●●●●○ T■□□□□	Wilder Kaiser Hans-Berger-Haus (max. 12 Teilnehmer)		Anmeldung bis 30.06. Abfahrt Freitag Nachmittag mit der Bahn nach Kufstein.	Bart bart@gocmuenchen.de 089-2031 0521 oder 0176-6666 5724 und Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Fr. 10.07.	GOC-Grillfest am Flaucher				
<p>Schon fast traditionell findet am Freitag vor dem CSD, also am 10. Juli 2009, unser Grillfest an der Isar statt: Beginn um 19.00 Uhr, Treffpunkt, wie bisher immer, nördlich der Tierparkbrücke auf dem östlichen Kiesufer: Essen und Getränke bringt bitte jeder selber mit, für genügend Grillmöglichkeiten sorgen wir. Bei unsicherem Wetter gibt Euch Wieland Auskunft, ob das Grillen stattfindet oder nicht.</p> <p>Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 0170-5656 357</p>					
Sa. 11.07.	Bergtour K●●●●○ T■□□□□ 1.600 hm, 7 h	Gr. Arnspitze (2.196m) Arnplattenspitze (2.171m) Wettersteingebirge (Leutasch)	Anspruchsvolle Grattour, II. Keine Einkehr	Anmeldung bis 08.07.	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de



Badepass & Wellness pur.

Reichenbachstr. 13 · 80469 München
☎ 0 89 - 23 11 66 0 ☎ 0 89 - 23 11 66 98

www.deutsche-eiche.com



Entertainment und Events

Oberanger 38 · 80331 München
☎ 0 89 - 26 01 07 84
www.oberanger-theater.de



Foyer
Café Restaurant Bar

++genießen+++ feiern++

Oberanger 38 · 80331 München
☎ 0 89 - 23 25 98 26
www.foyer.oberanger.de

JULI 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 11.07. bis So. 12.07.	Berg- wochenende K●●●○○ T■□□□□ 1.600 hm	Blümlisalp Berner Ober- land	Hüttenüber- nachtung. Tour wird zusammen mit HAZ Out- door Zürich organisiert.	Frühzeitige Anmeldung erforderlich. Anmelde- schluß 27.06.	Kurt kurt@gocmuenchen.de 0171-554 2168
Sa. 11.07. bis So. 12.07.	30. Münchner Christopher Street Day „Lust auf Leben“ ist das diesjährige Motto Gleichgeschlechtliche Lebensweisen sind in der Gesellschaft noch immer nicht selbstverständlich akzeptiert! Zwischen politischer Demonstration und Partywochenende organisiert der GOC, wie jedes Jahr, seinen Infostand. Natürlich nehmen wir auch an der Parade teil und freuen uns über euer Engagement bei Parade und Standbesetzung Info: Harald harald@gocmuenchen.de 089-5161 9835 oder 0151-1848 5668				
So. 12.07.	Radtour K●●●○○ T■□□□□ 600 hm, 60 km	Radpilgern: Auftakt Auf nach Tuntenhausen!	Mittags- einkehr	S-Bahn-Tour Anmeldung bis 11.07.	Peter F peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354
Do. 16.07.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze in Eiche und Oberanger bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				
					
Sa. 18.07.	Bergtour K●●●○○ T■□□□□ 950 hm, 7 h	Hochmiesing (1.883m) Mangfall- gebirge		München Hbf. vor Gleis 27-36 08:30 Uhr	Jürgen P juergenp@gocmuenchen.de 0178-209 8555
Sa. 18.07. bis So. 19.07.	Berg- wochenende K●●●○○ T■□□□□ 2.000 hm, 9 h	Schrankogel (3.497m) Stubaiäer Alpen	Übernachtung im Aufstieg auf der Am- berger Hütte (2.135m)	Anmeldung bis 11.07.	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
Sa. 18.07. bis So. 19.07.	Berg- wochenende K●●●○○ T■□□□□ 1.200 hm, 8 h	Schönbichler Horn (3.133m) Zillertaler Alpen	Anfahrt mit Privat Kfz, Übernachtung auf der Berliner Hütte	Anmeldung bis 11.07.	Wieland wieland@gocmuenchen.de 0170-5656 357

JULI 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 19.07.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□□ 600 hm, 5 h	Schnappenberg (1.260m) Chiemgauer Alpen	Marquartstein, Schnappenberg, Vorderalm, Staudach. Hütteneinkehr	München Hbf. vor Gleis 10 07:20 Uhr	Georg 08669-6966
So. 19.07.	Bike and Hike K●●●●● T■□□□□ 1.700 hm	Leutascher Dreitorspitze (2.633m) Wettersteingebirge		Anreise per Bahn. Anmeldung bis 18.7.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050
Do. 23.07. bis So. 26.07.	Bergwochenende K●●○○○ T■□□□□	Wanderwochenende in Heiligenblut am Großglockner Kärnten	Wanderungen im Gletschervorfeld (mit Nationalparkranger) und Teil des Wiener Höhenweges	Anmeldung bis 17.07. Hotel**** Senger 2xÜN/Frühst. xxx€/Person	Frankfrank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 oder 0170-288 5464 und Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Sa. 25.07.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□□ 1.175hm, 7h, 15km	Fockenstein (1.564m) Mangfallgebirge	Brotzeit mitnehmen! Hund kommt mit.	München Hbf. vor Gleis 34 08:30 Uhr	Bettina und Anja 08026-9229742 oder 0178-5156545 bettina@gocmuenchen.de anja@gocmuenchen.de
Sa. 25.07.	Wanderung K●○○○○ T■□□□□	Wanderung um den Wörthsee inkl. Baden	Einkehr am Ende der Tour	München Hbf. S-Bahnsteig Mitte 09:10 Uhr	Meike meike@gocmuenchen.de 0172-107 7162
So. 26.07.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□□ 1.150hm, 7h, 18km	Schachenhäus (1.866m) Wettersteingebirge	GAP - Partnachklamm - Kälbersteig - Schachen - Reintalanger - GAP.	München Hbf. vor Gleis 30 07:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
So. 26.07.	Bergtour K●●●●○ T■□□□□ 1.600 hm, 8 h	Hohe Munde (2.659m) Mieminger Kette	Kurze leichte Klettersteigpassage, Einkehr nach der Tour	Anmeldung bis 25.07. Fahrgemeinschaften PKW	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
Mi. 29.07. bis Mo. 03.08.	Radtour K●●○○○ T■□□□□ 500 km	5 Tage mit dem Rad am Inn entlang von St. Moritz bis Passau	Tour wird zusammen mit HAZ Outdoor Zürich organisiert	Anmeldung bis 12.07. Anreise mit dem Zug	Kurt kurt@gocmuenchen.de 0171-5542168

Übrigens:

Die gesamte GOC-Vereinsarbeit wird ehrenamtlich erbracht. Auch von unseren Tourenbegleitern, ohne deren Einsatz es diesen Verein nicht gäbe.

AUGUST 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 02.08. bis Di. 04.08.	Bergtour K●●●●○ T■□□□□	Die Zugspitze (2.962m) Wetterstein- gebirge	Höchster Berg Bayerns Zweieinhalb- Tage-Tour	Anmeldung bis 25.07.	Andreas andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748
Fr. 07.08. bis So. 09.08.	Berg- wochenende K●●●●● T■□□□□ 10 h	Augsburger Höhenweg mit Passeierspitze (3036m) Lechtaler Alpen	Der Augs- burger Höhen- weg ist einer der anspruch- vollsten Hüttenverbin- dungswege der Ostalpen.	Anmeldung Anreise per Bahn, genauerer nach Vorbe- sprechung	Horst horst@gocmuenchen.de 089-6790 5893
Fr. 07.08.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
So. 09.08.	Bergtour K●●●●○ T■□□□□ 1.400 hm	Höllentor (2.100m) Wetterstein- gebirge	Durch die Höllental- klamm, Einkehr	Wetterstein- platz 07:00 Uhr	Frank- frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 oder 0170-288 5464 und Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
So. 09.08.	Bike and Hike K●●●●○ T■□□□□ 850 hm	Radpilgern: Höhepunkt Kloster Ettal und Ettaler Mandl	440 Hm Bike 410 Hm Hike (mit leichtem Klettersteig); Einkehr erst am Ende	Anmeldung bis 06.08.	Peter F peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354
Sa. 15.08. bis So. 16.08.	Berg- wochenende K●●●●○ T■□□□□ 1.000 hm	Stripsenjoch im Kaisergebirge		Anmeldung bis 07.08.	Juergen P juergenp@gocmuenchen.de 0178-209 8555
Sa. 15.08.	Hans-Sachs-Straßenfest Passend zum Motto "rosa ballo di ferragosto" wird das Hans-Sachs-Straßenfest 2009 zum Erlebnis. http://www.schwules-strassenfest.de Der GOC ist mit seinem Infostand dabei und freut sich über eure Unterstützung. Info: Harald harald@gocmuenchen.de 089-5161 9835 oder 0151-1848 5668				
Sa. 15.08.	Wanderung K●●●●○ T■□□□□ 6 h, 23 km	Fürstenfeld - Schöngesing - Bauernhof- museum Jexhof	Feste Schuhe. Hunde anlei- nen. Einfache Einkehr. Fahrplan- änderungen möglich.	München Hbf. S-Bahn- Unterge- schoß Bahn- steig-mitte 07:45 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830

AUGUST 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 16.08.	MTB-Tour K●●●○○ T■■■□□ 1.300 hm, 50 km	rund ums Estergebirge	Gemeinsame Tour vom GOC und 	Anmeldung bis 15.08. Anreise per Bahn.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050
So. 16.08.	Stadt besichtigung K●○○○○ T□□□□ 3 h, 13 km	München, wo es keiner kennt	Einkehr am Ende der Tour (Biergarten)	Kiosk an der Reichenbach- brücke 14:00 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de 089-2023 9703
Do. 20.08. bis So. 23.08.	MTB-Tour K●●●○○ T■■■□□	Ötztal verschiedene Touren näheres auf Anfrage	Übernachtung auf Camping- platz oder im Gasthaus. Selbstzahler	Anmeldung bis 15.07. Treffpunkt nach Absprache	Werner werner@gocmuenchen.de 08063 - 83 632
Fr. 20.08.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
Lasst Eure Umsätze in Eiche und Oberanger bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464					
Sa. 22.08.	Bergwanderung K●●●○○ T■■■□□ 870 hm, 5 h	Torscharte (1.815m) Karwendel- gebirge	Selbstverpfle- gung, Hunde sind an der Leine zu führen.	München Hbf. vor Gleis 34 08:25 Uhr	Werner K 08092-32 818
Sa. 22.08. bis So. 23.08.	Rad- wochenende K●●●○○ T■■■□□ 600 hm, 60 km	Radpilgern: Finale Maria Brün- lein und Sankt Walburg		Anmeldung bis 20.08. per Bahn	Peter F peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354
Sa. 22.08.	Wanderung K●●●○○ T■■■□□ 5 h, 21 km	Wanderung um den Staffelsee	Einkehr / Baden gegen Ende der Tour (z.B. Uffing oder Seehausen).	München Hbf. vor Gleis 30 08:15 Uhr	Meike meike@gocmuenchen.de 0172-107 7162
So. 23.08.	Bergtour K●●●○○ T■■■□□ 1.600 hm, 9 h	Hoher Gleiersch (2.491m) Karwendel- gebirge		Anmeldung bis 19.08.	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976 Weitere Info unter: www.bergsalamander.de
Sa, 29.08. bis So, 30.08.	Berg- wochenende K●●●○○ T■■■□□ 1.000 hm, 5 h	Aiplspitz (1.757m) Mangfall- gebirge	Übernach- tung im Taubenstein- haus, Hund kommt mit.	Anmeldung bis 15.08.	Bettina und Anja 08026-9229742 oder 0178-5156545 bettina@gocmuenchen.de anja@gocmuenchen.de

AUGUST 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 29.08.	Bergwanderung K●●●○ T■■■□□ 1400 hm	Sonnjoch (2.457m) Karwendel	keine Einkehr	Anmeldung Anfahrt öffentlich	Wieland wieland@gocmuenchen.de 0170-5656 357
So. 30.08.	Bergtour K●●●○ T■■■□□ 1000 hm, 6 h	Pitzenegg (2.174m) Ammergauer Alpen	Kletterstelle I Einkehr im Abstieg	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552

SEPTEMBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 03.09. bis So. 06.09.	Berg- wochenende K●●●○ T■■■□□ 2.000hm, 10h, 16km	Niedere Tauern / Salz- burgerland	Tour wird zusammen mit HAZ Out- door Zürich organisiert.	Anmeldung bis 16.08. Radstadt, südlich von Salzburg.	Kurt kurt@gocmuenchen.de 0171-5542168
Fr. 04.09.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 05.09.	Bergwanderung K●●○○○ T■■□□□ 777 hm, 5 h	Feuerköpfl (1.292m) Brandenberger Alpen	Mittags- einkehr Hunde sind an der Leine zu führen.	München Hbf. vor Gleis 5 08:30 Uhr	Werner K 08092-32 818
So. 06.09.	Bergwanderung K●●●○ T■■□□□ 1.100 hm, 6 h	Bärenkopf (1.991m) Karwendel- gebirge	Einkehr möglich.	Anmeldung bis 05.09. wg. Fahrge- meinschaften Abfahrt 08:00 Uhr	Thomas L. thomas_l@gocmuenchen.de 0163-627 3666
Sa. 12.09.	Bergwanderung K●●○○○ T■■□□□ 1.090 hm, 7 h	Hochmiesing (1.883m) Mangfall- gebirge	Brotzeit mit- nehmen! Hund kommt mit.	München Hbf. vor Gleis 34 08:30 Uhr	Bettina und Anja 08026-9229742 oder 0178-5156545 bettina@gocmuenchen.de anja@gocmuenchen.de
Sa. 12.09. bis So. 13.09.	Berg- wochenende K●●●○ T■■■□□ 1.500hm, 10h, 12km	Via Mala Schlucht und Piz Beverin bei Thusis, Schweiz	Tour wird zusammen mit HAZ Out- door Zürich organisiert.	Anmeldung bis 31.08. Thusis Bahn- hof, Samstag 12.9. Morgen, Anreise mit dem Zug	Kurt kurt@gocmuenchen.de 0171-5542168

SEPTEMBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 13.09.	Bergtour K●●●●○ T■□□□□ 1.400 hm, 7 h	Seekarspitze (2.053m) Seebergspitze (2.085m) Über- schreitung Karwendel	Einkehr erst nach der Tour	Anmeldung bis 12.09.	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
So. 13.09.	Bergwanderung, Gemeinschaftswanderung GOC mit dem Sub e.V. von Schliersee zum Tegernsee, über Baumgartenschneid - Riederstein - Galaun (Einkehr) K●●○○○ T■□□□□ 4,5 h, 15 km Treffpunkt München Hbf. beim BOB-Verkaufshäuschen um 08:20 Uhr Florian 0171 - 28 87 19 0 florian@gocmuenchen.de und Uwe 089-69 45 43 oder 089-20 20 60 82 uwe@gocmuenchen.de				
Do. 17.09.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze in Eiche und Oberanger bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				
Sa, 19.09.09	Bergtour K●●●●● T■□□□□ 1.800 Hm, 8 h	Gartner Wand (2.378m) Roter Stein (2.366m) Östliche Lech- taler Alpen	Lange Wan- derung, die Trittsicherheit und Schwin- delfreiheit verlangt.	Anmeldung bis 16.09.	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
Sa. 19.09.	Wanderung K●●●○○ T■□□□□ 450 hm, 5 h, 18 km	Prien – Herr- gottswinkel – Ratzinger Höhe	Mittags- einkehr.	München Hbf. vor Gleis 10 (Fahrkarten- automat) 08:20 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830
So. 20.09.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1.200 hm, 6 h	Kienjoch (1.953m) Ammergauer Alpen	"Bräurosl"- Alternative für die Stillen im Lande.	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Sa. 26.09.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1.100 hm, 6 h	Schinder (1808m) Bayerische Voralpen	Einkehr auf der Trausnitz- alm.	München Hbf. vor Gleis 27-32 07:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 0170-5656 357

SEPTEMBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 26.09.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 6 h, 23 km	Weilheim – Polling – St.Andrä	Frühe Mittags- einkehr. Besichtigung auf den Spuren Thomas Manns.	München Hbf. vor Gleis 27-32 (Fahrkarten- automat) 08:15 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830
So. 27.09.	Bergtour K●●●○○ T■■■□□ 1.200 hm, 7 h	Guffert (2.195m) Rofangebirge		Partnachplatz 06:30 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976 Weitere Info unter: www.bergsalamander.de

OKTOBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 02.10.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 03.10.	Bike and Hike K●●●●● T■■■□□ 1.700 hm, 8 h	Speck- karspitze (2.621m) Karwendel- gebirge	Mit dem Rad von Mitten- wald zur Kastenalm (1220m), dann zu Fuß weiter.	Anmeldung bis 30.09.	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
Sa. 03.10.	Mit dem GOC auf d` Wiesn 2009 Wie in den letzten Jahren haben wir 2 Boxen im Armbrustschützenzelt reserviert. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung, da nur begrenzte Plätze vorhanden sind. Info: Hans hans@gocmuenchen.de 0176-2548 0215				
					
Sa. 03.10.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 5 h, 20 km	Auf dem Jakobsweg von Obing nach Wasserburg am Inn	Mittagein- kehr nicht gesichert, zusätzliche Kosten der CLB.	München Hbf. vor Gleis 10 08:20 Uhr	Georg 08669-6966
So. 04.10.	Bergtour K●●●○○ T■■■□□ 1.000 hm, 6 h	Ammergauer Hochplatte (2.082m) Ammergauer Alpen	Keine Einkehr möglich; nur für Schwindel- freie!	Anmeldung bis 03.10. wegen Fahrge- meinschaften Abfahrt 08:30 Uhr	Thomas L. thomas_l@gocmuenchen.de 0163-627 3666

OKTOBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 04.10.	Bergwanderung K●●●●○ T■□□□□ 1.200 hm, 7 h	Hirschtalrunde bei Lenggries - Umfang richtet sich nach dem Wetter	Einkehr am Ende in Lenggries.	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Sa. 10.10.	Bike and Hike K●●●●○ T■□□□□ 1.400 hm	Erlspitze (2.404m) Karwendelgebirge	Trail vom/zum Solsteinhaus.	Anmeldung bis 09.10.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050
So. 11.10.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 800 hm, 6 h, 18 km	Niederbleick (1.589m) Ammergebirge	weite, einsame Strecke auf einfachen Waldwegen, keine Einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 07:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 0151-5052 1838
Do. 15.10.	<p>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</p> <p><u>Vorstellung des Winterprogrammes 2009/2010</u></p> <p>Lasst Eure Umsätze in Eiche und Oberanger bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.</p> <p>Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464</p>				
Sa. 17.10.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1.200 hm, 6 h	Geigelstein (1.813m) Chiemgauer Alpen	Einkehr im Abstieg auf der Priener Hütte.	Wettersteinplatz 07.30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 0170-5656 357
So. 18.10.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1.100 hm, 7 h	Großer Traithen (1.852m) Mangfallgebirge	nicht schwer, aber lang! Keine Einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 07:25 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 und Meike meike@gocmuenchen.de 0172-107 7162
Fr. 23.10. bis So. 25.10.	Bergwochenende K●●●○○ T■□□□□ 750 hm, 5 h	verschiedene Ziele im Bayerischen Wald z.B. Falkenstein	Übernachtung in der Zehrmühle, HP 31€, Selbstzahler.	Anmeldung bis 18.10. PKW Fahrge- meinschaften	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
So. 25.10.	Wanderung K●●●○○ T■□□□□ 6 h, 100 hm	Kloster Ettal und Schloss Linderhof Ammergauer Alpen		München Hbf. vor Gleis 27-36 08:15 Uhr	Juergen P. juergen_p@gocmuenchen.de 0178-209 8555
Sa. 31.10.	Wanderung K●●●○○ T■□□□□ 5 h, 22 km	Raisting - Pähl - Tutzing	Mittageinkehr, Hunde sind an der Leine zu führen.	München Hbf. vor Gleis 30 08:35 Uhr	Werner K 08092-32 818



NOVEMBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 01.11.	Bergwanderung K●●●○○ T■■■□□ 1.100 hm, 6 h	Geißsprung- kopf (1.934 m) Ammergauer Alpen	PKW Fahrge- meinschaften, Einkehr nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) 07:15 Uhr	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
Fr. 06.11.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 07.11.	Bergwanderung K●●●○○ T■■■□□ 1.400 hm	Köglhörndl (1.645m) Pendling (1.563m) Brandenberger Alpen	Einkehr nicht gesichert.	München Hbf. vor Gleis 10 06:30 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
Sa. 14.11.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 200 hm, 5 h, 20 km	Ohlstadt - Großweil - Murnau	Mittags- einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 0151-5052 1838
So. 15.11.	Bergwanderung K●●●○○ T■■■□□ 1.000 hm, 6 h	Notkarspitze (1.889m) Ammergauer Alpen	Tour nur bei wenig Schnee sonst Ersatz- tour. Einkehr erst nach der Tour.	München Hbf. vor Gleis 30 wegen Ab- fahrtszeit bitte anrufen	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
Do. 19.11.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
<p>Lasst Eure Umsätze in Eiche und Oberanger bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.</p> <p>Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464</p>					
So. 22.11.	Bergwanderung K●●○○○ T■■■□□ 900 hm, 6 h	Kampenwand (1668m) Chiemgauer Alpen	Von Vorder- gschwendt über den Roßboden.	Wetterstein- platz 08:00 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 0170-5656 357
So. 29.11.	Bergwanderung K●●○○○ T■■■□□ 600 hm, 4 h	Von Fisch- hausen um das Aurach- köpfl nach Schliersee Mangfall- gebirge	Einkehr erst am Ende.	München Hbf. vor Gleis 30 09:20 Uhr	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259

KONDITION

Bezeichnung	Höhenmeter	Gehzeit
K●○○○○	0-400 hm	Bis 4 h
K●●○○○	400-800 hm	4-6 h
K●●●○○	800-1.200 hm	6-8 h
K●●●●○	1.200-1.600 hm	8-10 h
K●●●●●	Über 1.600 hm	Über 10 h

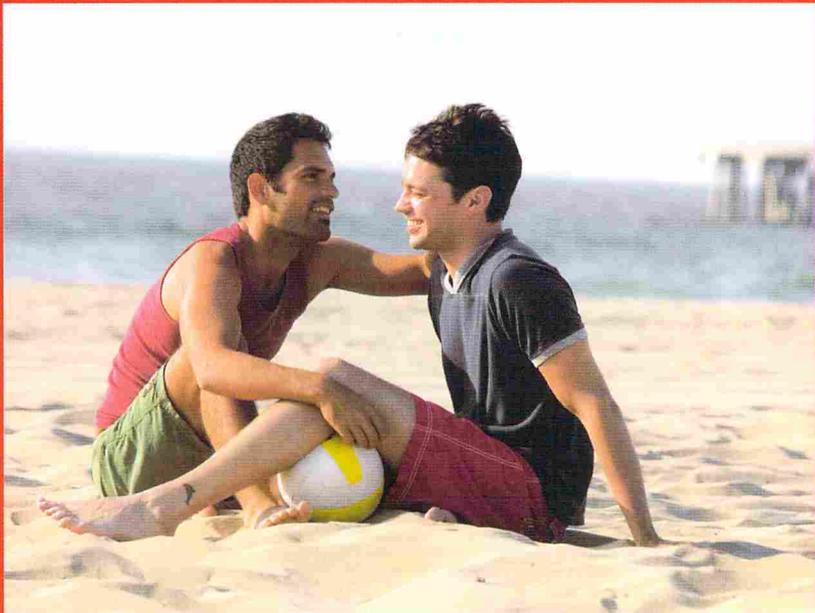
TECHNIK

Bezeichnung	Weg und Gelände <small>(Gletscher, nur wenn aper und seilfrei begehbar)</small>	Anforderungen
T■□□□□ Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.
T■■□□□ Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T■●●●□ Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evt. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T■●●●□ Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung
T■●●●● Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

AUSRÜSTUNGSVERLEIH FÜR GOC-MITGLIEDER

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich u.a. Schneeschuhe, Klettersteigset, Seil, Lawenpieps im Verleih. Bei Interesse bitte melden bei Andreas:

ausruestung@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748



Für Queerdenker: der DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz!

Mountainbiken auf Gran Canaria, Trekking-Tour durch Südamerika, World Outgames in Kopenhagen, Skiurlaub in Österreich ... Es gibt viele Aktivitäten – die Welt ist bunt und vielfältig! Sichern Sie sich als DAV-Mitglied für den Fall der Fälle mit unserem weltweit gültigen DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz für Singles und Paare ab. **Schon für € 44,- (Einzeltarif Erwachsene) oder € 79,- (Familien- / Paar-Tarif)**. Darin eingeschlossen sind Auslandsreise-Krankenversicherung, Gepäck-Versicherung, Sportgeräte-Schutzbrief (inkl. Skibruch-Versicherung), außerdem eine Unfall- und Bergungskosten-Versicherung. Sie genießen ein ganzes Jahr lang Schutz und Sicherheit der weltweiten Nr. 1 für alle privaten Reisen sowie Sport- und Freizeitaktivitäten außerhalb Ihres Wohnbereiches.

Mehr Infos und Versicherungsanträge erhalten Sie direkt bei der Sektion GOC oder im Internet unter www.gocmuenchen.de/Versicherungsschutz

Infos über ELVIA finden Sie unter www.queertraveller.de





Sektion

Gay Outdoor Club

des DAV



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

Aufnahmeantrag

Bitte deutlich schreiben!

Einzelmitglied	Name, Vorname
	Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat
	Telefon geschäftlich
	Telefon mobil
	Email

Lebenspartnerin *	Name, Vorname
	Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat
	Telefon geschäftlich
	Telefon mobil
	Email

Straße und Hausnummer *	
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *	
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum (gegebenenfalls Extrablatt benutzen)	

* Die Beitragsmäßigung für LebenspartnerInnen wird nur gewährt bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

Email-Benachrichtigungen

Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischen Wege (per Email) erhalten.

Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen

- A-Mitgliedschaft € 47** (ab vollendetem 25. Lebensjahr)
- B-Mitgliedschaft € 35** (Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, aktive Bergwachtmitglieder auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft € 16** (Mitglieder die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis)
- Junior € 34** (18-24 Jahre) **Jugendlicher beitragsfrei**(14-17 Jahre) **Kind beitragsfrei** (bis 13 Jahre)

Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!

Beitragsmäßigungen nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum
Unterschrift

Ort, Datum
Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

Einzugsermächtigung

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unsere(r) Kontos den/die fälligen Jahresbeitrag/-beiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unsere(r) Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Erlösung. Bankgebühren für nicht eingeloste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

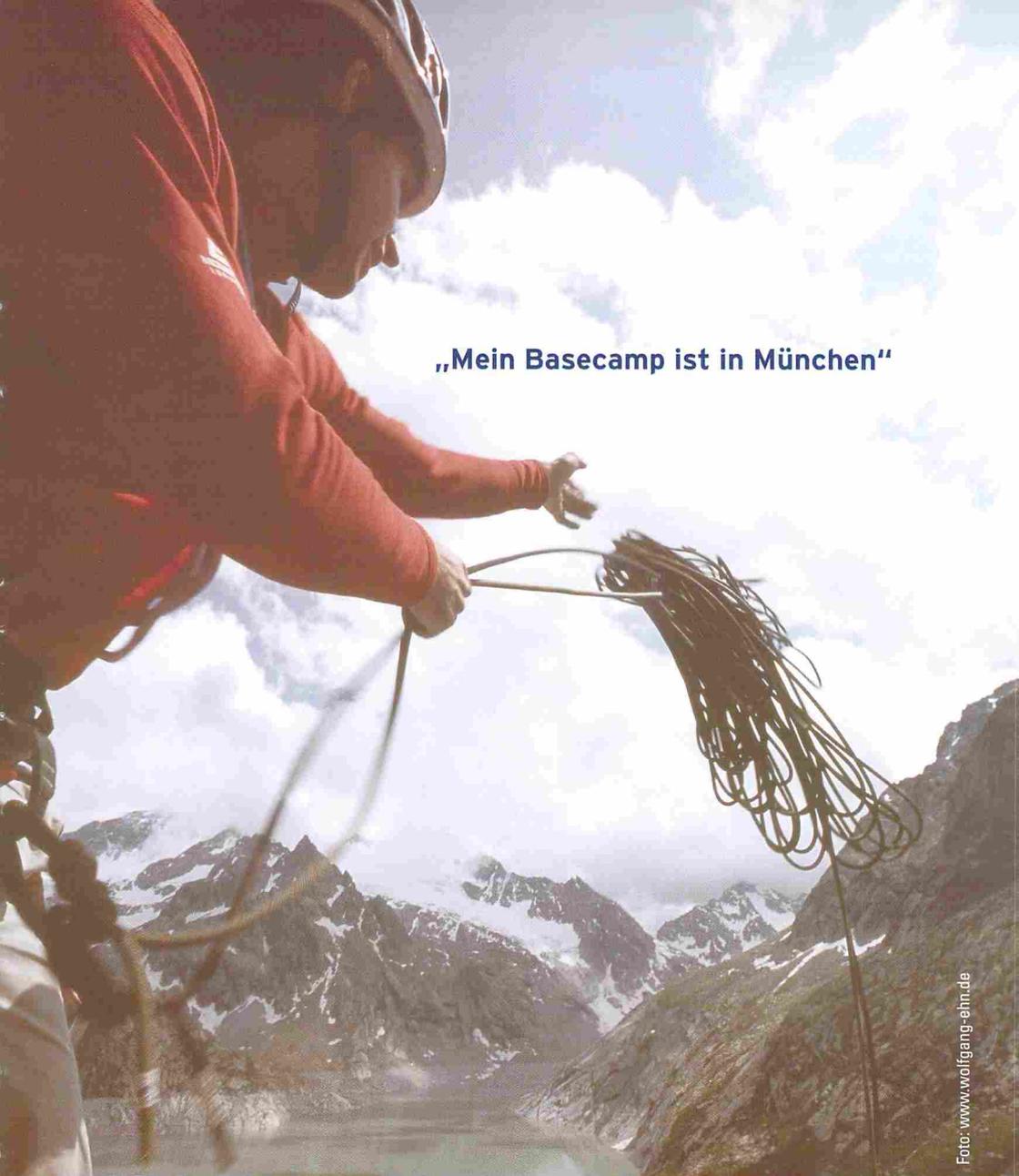
Name des/der Kontoinhabers/in
Kontonummer
Ort, Datum

Name des Kreditinstituts
Bankleitzahl
Unterschrift des/der Kontoinhabers/in

Sektion Gay Outdoor Club e.V. • Müllerstr. 43 • 80469 München

Münchner Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 758 1041 • BIC: GENODEF1M01 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

Empfohlen von GOC-Mitglied: (erhält einen Gutschein für DAV-Wanderkarte)
--



„Mein Basecamp ist in München“

Foto: www.wolfgang-ehm.de

DER GIPFEL AN GUTER AUSTRÜSTUNG FÜR | BERGSTEIGEN
| SPORTKLETTERN | SKITOUREN | HOCH - UND EISTOUREN
| WANDERN | TREKKING | EXPEDITION | IMPLERSTR. ECKE
GAISSACHER | 81371 MÜNCHEN-SENDLING | TELEFON 089 76 47 59 |
PARKPLÄTZE VOR DEM HAUS | WWW.BASECAMP.DE



Bemerkungen:

- Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.
- Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenbegleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.
- Die TourenbegleiterInnen des GOC sind bestrebt, die Durchführung aller im Programm angekündigten Touren und Veranstaltungen wie angekündigt zu gewährleisten. Trotzdem kann es wegen ungünstiger Wetterbedingungen oder aus sonstigen Gründen zu kurzfristigen Änderungen oder auch Absagen kommen. Der GOC empfiehlt daher, vor einer Tour noch einmal auf der Website www.gocmuenchen.de nachzusehen oder den jeweiligen Tourenbegleiter zu kontaktieren.
- Wir unterscheiden alpine Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse alpine Erfahrung. Bei Unklarheiten wende Dich vor der Tour an den Tourenbegleiter.
- Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.** Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findest Du auf Seite 20 dieses Programmheftes.
- Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:** Festes Schuhwerk mit gutem Profil, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung (insbesondere genügend Getränke). Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes sowie Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Wenn Du ein eigenes Fahrzeug zur Verfügung hast, melde dieses nach Möglichkeit beim Tourenbegleiter an; solltest Du kein eigenes Fahrzeug besitzen, melde bitte rechtzeitig Deinen Platzbedarf an.
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten (z.B. Bayernticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Die im Programm angegebenen Uhrzeiten sind so kalkuliert, dass für den Fahrkartenverkauf genügend Zeit bleibt. Deshalb ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.



Sonnenstr.33
80331 München
Tel: (089) 593659
Fax: (089) 5501717
info@hieristsgesund.de